

## **Higiena pracownika przy kontakcie z żywnością – COVID – 19**

Pracownicy mający kontakt z żywnością postępują zgodnie z obowiązującymi procedurami i instrukcjami oraz zobowiązani są do stosowania następujących zasad:

- a) Częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem lub ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.
- b) Ręce należy każdorazowo myć w następujących sytuacjach:
  - przed rozpoczęciem pracy,
  - przed rozpoczęciem każdej nowej czynności,
  - przed kontaktem z żywnością gotową do spożycia, ugotowaną, upieczoną,
  - po zakończeniu pracy lub każdorazowo po pracy z surową żywnością, nieprzetworzoną,
  - po postępowaniu z odpadami/śmieciami,
  - po wykonaniu sprzątnia/dezynfekcji,
  - po skorzystaniu z toalety,
  - po kichnięciu, kaszlu, wydmuchaniu nosa,
  - po jedzeniu, picciu.
- c) Zakrywanie ust i nosa podczas przygotowywania posiłków dla dzieci.

### **Stosowanie rękawic nie może zastępować dokładnego mycia rąk!**

- d) Przed przystąpieniem do pracy należy założyć czysty strój roboczy i zmienić w razie potrzeby.
- e) Należy używać rękawiczek jednorazowych przy kontakcie z żywnością niepodlegającą obróbce termicznej lub stosować płyny dezynfekcyjne.
- f) Zachowywać bezpieczną odległość między pracownikami - co najmniej 1-1,5 metra
- g) Należy ograniczyć kontakt pracowników, których bezpośredni kontakt nie jest wymagany (opiekunki, woźne). Nie należy przemieszczać się do pomieszczeń, gdzie nie jest to konieczne z tytułu wykonywanej pracy.
- h) Unikać dotykania oczu, nosa i ust.
- i) Przestrzegać higieny kaszlu i oddychania - podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, a następnie jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu.
- j) Zwracać uwagę współpracownikom, aby nie kasłali i nie kichali w kierunku współpracowników i wytwarzanych wyrobów.
- k) Niezwłocznie zgłosić dyrektorowi wszelkie objawy chorobowe grypopodobne takie jak gorączka, kaszel, ból mięśni, złe samopoczucie.
- l) Zrezygnować z podawania ręki lub innych bezpośrednich form witania